



Boxtel, december 2024

Beste donateur,

Heel hartelijk dank voor je bijdrage in 2024 die het mede mogelijk heeft gemaakt dat Polokong Elderly Care Centre (PECC) naast zorg thuis en dagbesteding nu ook beschermd wonen kan aanbieden in het nieuw gebouwde Lamb House. Dankzij een bijzonder royale gift van Stichting Amelanderhof werd ook een welverdiende verhoging van de vergoeding voor de vrijwilligers mogelijk. In het bericht hieronder kun je lezen wat PECC zelf vertelt over het afgelopen jaar.

### De eerste bewoners van Lamb House

De eerste helft van 2024 is besteed aan de voorbereidingen voor de nieuwe bewoners van Lamb House. Voor de vrijwilligers een tijd van grote verwachtingen en ook van onzekerheid. Ponalo: *“er gaat veel veranderen. Onze werktijden veranderen, ons werkschema verandert, onze taken veranderen en we moeten ook nachtdiensten gaan doen. En we kennen de nieuwe bewoners niet. Zullen ze het wel fijn vinden hier?”*

In juli werden de eerste twee bewoners verwelkomd. Volgens de directeur, Beauty Bogwasi, is het tot nu toe een erg verrijkende ervaring geweest die het belang van een ondersteunende en inclusieve omgeving benadrukt. Maar er zijn ook uitdagingen. Het kost de ouderen tijd om aan de nieuwe omgeving te wennen. Beauty: *“Een van de belangrijkste problemen is het managen van de verschillende verwachtingen en de verschillende niveaus van afhankelijkheid van de nieuwe bewoners”*. Liefdevolle aandacht, goed eten, nette kleding en een veilig huis herstelde het zelfvertrouwen van één van de bewoners dusdanig dat hij besloot te vertrekken, omdat hij ervan overtuigd is dat hij nu zichzelf weer kan redden.



### Kippenproject

First National Bank of Botswana doneerde een legkippenproject. Door de verkoop van de eieren kan geld worden ingezameld voor PECC. Het project is een nieuwe uitdaging voor de vrijwilligers. Thapelo: *“Ik heb geleerd voor de kippen te zorgen: hoeveel voer, eieren sorteren op grootte en het kippenhok schoonhouden”*. Goitseone heeft geleerd dat *“kippen niet meteen leggen nadat je ze hebt gekocht en dat in het begin de eieren kleiner zijn”*. Het kippenproject is ook een nieuwe activiteit voor de ouderen die helpen met voeren en eieren rapen.



## Herbeoordeling behoeften

PECC is hard gegroeid. Van 14 ouderen in 2015 naar 228 ouderen in 2023. In deze jaren ging alle aandacht uit naar het zo goed mogelijk beantwoorden van de vastgestelde behoeften van deze ouderen. Maar PECC realiseerde zich dat door de jaren heen deze behoeften kunnen wijzigen. Dankzij een Nederlandse gift was het mogelijk een herbeoordeling-project te starten. Hoewel nog niet alle herbeoordelingen zijn gedaan, zijn er al een paar opvallende uitkomsten:

- In 2023 waren er 88 ouderen die nutri-porridge kregen. Dit aantal is na herbeoordeling terug gebracht naar 64. Er waren 14 ouderen die het niet langer nodig hebben, omdat hun omstandigheden waren verbeterd. Daarnaast waren er 4 ouderen die de nutri weggaven aan hun kleinkinderen (hoewel ze het zelf wel nodig hebben) en 6 ouderen voor wie het bezorgen van de nutri te gecompliceerd bleek.
- In December 2023 stonden er 202 ouderen op de lijst voor de dagbesteding. Dit aantal is na herbeoordeling terug gebracht naar 140, omdat 62 ouderen in 2024 niet naar de dagbesteding kwamen. Mpho (centre coördinator): *“ze zeggen wel dat ze willen komen, maar als we ze met de bus ophalen, willen ze niet instappen”*. In 2024 zijn daarnaast 8 bezoekers van de dagbesteding overleden, zodat het uiteindelijke aantal nu 132 is.

Mpho is blij met dit project: *“Het is goed om informatie te verzamelen en vast te stellen waar we kunnen verbeteren. Ik zorg ervoor dat ik ouderen op hun gemak stel en dat ze zich vrij voelen om te praten en hun problemen te delen. Het is ook vaak leuk om een een-op-een gesprek te hebben, omdat de ouderen het fijn(.) (V)vinden om over hun verleden te vertellen en daar grappen over te maken.”*

Peggy (field coördinator) voegt toe dat ze door de herbeoordelingen erachter kwam dat ouderen graag naar de dagbesteding komen, ook degenen die af en toe verzuimen. De redenen dat ze niet komen zijn vooral ziekte of dat ze op de kleinkinderen moeten passen.



Stichting Polokong hoopt ook volgend jaar met jouw bijdrage PECC weer te steunen bij hun hulp aan behoeftige ouderen. Een belangrijk aandachtspunt wordt daarnaast het investeren in het scholen van de vrijwilligers. PECC wil graag dat alle medewerkers hun verschillende taken succesvol uit kunnen voeren, en dat ze dat met tevredenheid en passend bij hun wensen en mogelijkheden kunnen doen.

Hartelijke groet van het bestuur,  
Conny Berends, Huub Claessen, Ellie Roetgerink  
en Marianne Sprey