

Verslag activiteiten Polokong Elderly Care Centre in 2022

Inleiding

Stichting Polokong is erg blij met het fantastische bedrag van €23.948 waarvan €13.000 van Stichting Amelandershof waarmee we in 2022 een groot deel van de exploitatie konden financieren van de activiteiten voor de ouderen van Polokong Elderly Care Centre in Maun, Botswana.

In december lieten we al weten dat het toerisme in Botswana weer op gang is gekomen, zelfs zodanig dat Polokong Elderly Care Centre nu maandelijks ruim BWP26.000 (ongeveer 2000 euro) aan lokale donaties ontvangt. Een prachtig resultaat zo kort na de Covid problemen. Het bedrag is nog niet toereikend is om alle kosten te dekken, maar geeft wel veel vertrouwen in de toekomst.

Hieronder een kort verslag van de activiteiten die mede dankzij uw donaties in 2022 zijn uitgevoerd door Polokong Elderly Care Centre.

Activiteiten 2022

De activiteiten zijn onderverdeeld in:

1. Community activiteiten
2. Dagbesteding activiteiten

1 Community activiteiten

De community activiteiten bestonden uit de volgende onderdelen:

- Voeding: het verstrekken van maaltijden aan 14 ouderen 5 x per week en het maandelijks bezorgen van voedingsdrank aan 68 ouderen.
- Verzorging: 5 ouderen kregen hulp bij het zichzelf verzorgen en/of het schoonhouden van hun hut en 10 ouderen kregen hulp bij de was.
- Extra's: In de koude wintermaanden werden kleding en dekens ingezameld en uitgedeeld onder de ouderen. Alle ouderen kregen met Kerst een pakket levensmiddelen en een pakket met toiletartikelen.
- Het identificeren van behoeftige/eenzame ouderen: er werd contact gelegd met 2 wijkraden in wijken waar Polokong nog niet actief was. Eén wijkraad nam zelf contact op. Vanuit de 3 wijkraden werden 34 ouderen voor het project aanbevolen. Na huisbezoek werden 31 ouderen in het project opgenomen.



2 Dagbesteding

Door de toevoeging van nieuwe deelnemers steeg het aantal bezoekers van de dagbesteding naar 137, met een gemiddeld aantal bezoekers van 10 per dag. De dagbesteding activiteiten bestonden uit de volgende onderdelen:

- Activiteiten voor de ouderen: de ouderen genieten van elkaars gezelschap en van de verschillende activiteiten, waaronder lichamelijke oefeningen en het maken van armbandjes van gedoneerd materiaal. Daarnaast maken ouderen gebruik van de douche en de mogelijkheid om hun kleding te laten wassen in de gedoneerde, tweedehands wasmachine.
- Activiteiten voor de hulpverleners: de hulpverleners kregen een vervolg op de eerder gestarte gratis training van een fysiotherapeut waarin ze leerden welke oefeningen ze het beste met de ouderen kunnen doen en ze kregen training hoe ze het beste om kunnen gaan met de ouderen met een visuele beperking.
- Uitbreiding naar verblijf: in 2022 is begonnen met de bouw van een verblijf waar maximaal 12 ouderen kunnen wonen. De kosten voor de bouw worden gedoneerd door de Canadese Stichting "Lamb International". De verwachting is dat het gebouw eind 2023 klaar zal zijn.



Vervoer

Voor het vervoer van de ouderen en de maaltijden werd gratis gebruik gemaakt van een community bus van een lokale safari organisatie en de eigen tweedehands bus, in augustus 2022 gedoneerd door een Zwitserse organisatie die ook de lopende kosten voor haar rekening heeft genomen. Het vervoer drukt dus niet op de begroting.

Vrijwilligers/hulpverleners

Er zijn 6 vrijwilligers/hulpverleners betrokken bij het project. Zij zijn niet in dienst, maar krijgen een kleine vergoeding (variërend van €115 tot €230 per maand) plus reiskosten. Hieronder van links naar rechts: Peggy Keiphethletswe (coördinatie community activiteiten), Beauty Bogwasi (dagelijkse leiding en lid van bestuur), Goitseone Ketlhanyegani (bewaker en tuinman), Ponalo Nkanyezi (activiteiten), Thapelo Mooketsi (schoonmaak) en Mphoentle Mothatego (kok en rechterhand van Beauty).

